



# ¿CÓMO ESTUDIAR MATEMÁTICAS?

## Matemática #1

## RUTA DE APRENDIZAJE

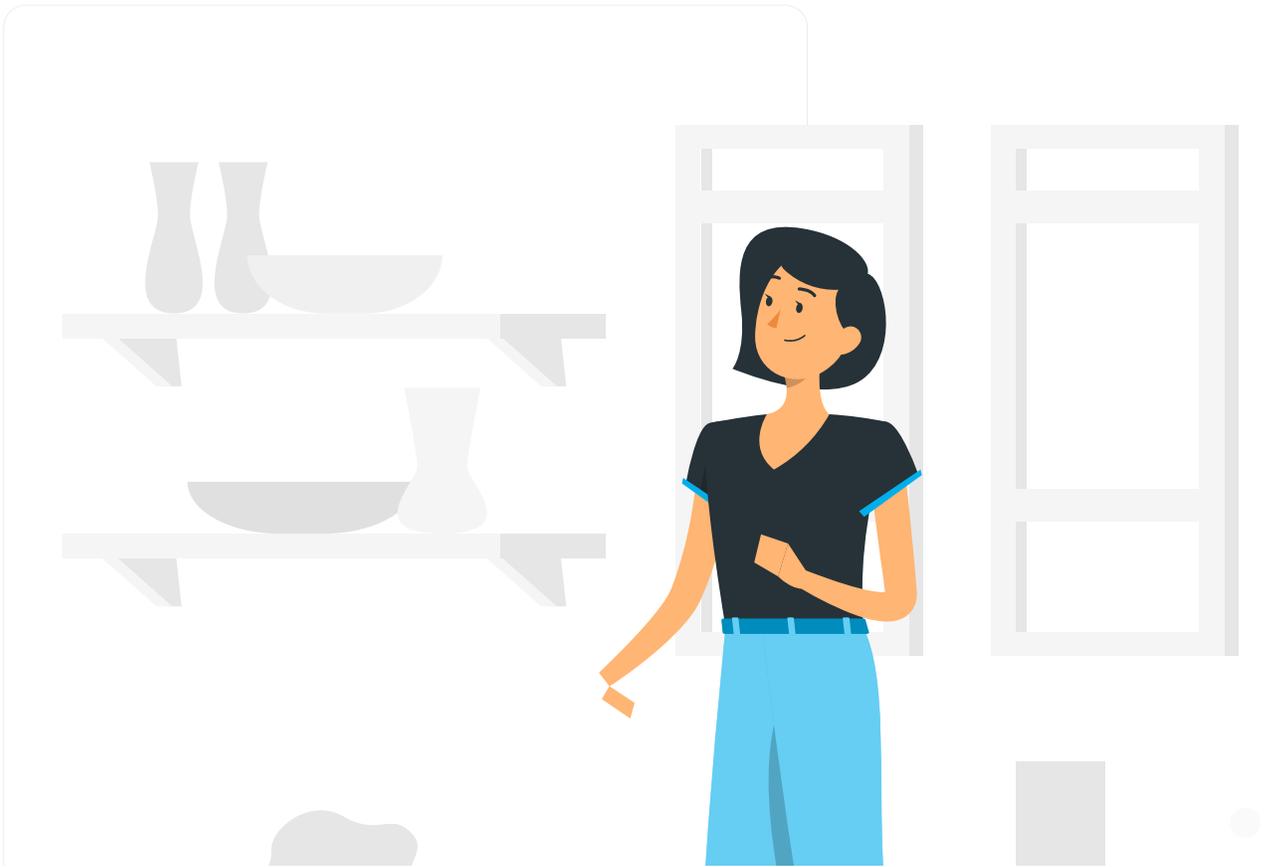
¿Cómo estudiar matemáticas?

¿Cómo preparar una prueba?

¿Cómo enfrentar una evaluación individual de matemática?

Problemas de planteo ¿Qué son y para qué sirven?





En esta ficha revisaremos algunos TIPS para que tus horas de estudio en las asignaturas de matemáticas sean más eficientes. Esto incluye, dos etapas básicamente: tu actitud en clases y por otro lado, el estudio independiente que deberías realizar semanalmente.

## Veamos en primer lugar el caso de Carolina una alumna de primer año.

“Carolina asiste regularmente a clases, intenta llegar a la hora pues sus clases son muy temprano. Durante la clase copia todo lo que escribe el profesor en la pizarra o lo que proyecta, pero ella se distrae con facilidad y muchas veces se da cuenta que está pensando en otra cosa o conversando con sus amigos, a veces el profesor se enoja un poco... y eso es una lata, piensa ella...”



### Pensemos ahora

Pensemos ahora... Visualiza el caso de Carolina y compara con tu propia forma de estudiar... (siempre es bueno detenerse a evaluar)

¿Ves algún problema en la forma en que estudiaba Carolina?

¿Crees que tienes un buen método de estudio?

¿Crees que tú aprovechas la hora de clases en forma correcta?

1

En primer lugar **te invitamos a mejorar la actitud frente a la clase de matemáticas**. Considera que si pones atención en clases, posteriormente necesitarás menos tiempo de estudio independiente.

2

Lo ideal es estudiar al menos dos veces por semana, en forma autónoma. No se trata de estar muchas horas haciendo ejercicios, pero si dedicas una hora o un poco más por sesión, **poco a poco observarás que en clases podrás seguir al profesor y entenderás mejor la clase**. Además, no tendrás que estar tantas horas estudiando desde cero, antes de una prueba.

3

Otro beneficio del estudio semanal autónomo es que serás más consciente de tus fortalezas y dificultades. **Así podrás preguntar dudas al profesor o ayudante**, orientando tu trabajo autónomo lo que ayudará a enfocarte a la hora de estudiar.

4

Es muy recomendable que **antes de tus clases puedas “revisar”** tu cuaderno y recordar en qué quedó la clase anterior, de ese modo llegarás más conectando con lo que haga el profesor.

5

Una técnica útil durante tu estudio es hacer resúmenes y/o formularios. Hacerlos sirve **para recordar definiciones, teoremas y fórmulas**. Además, al hacer ejercicios será una buena práctica para resolver ejercicios con mayor fluidez.

6

**Recuerda que:**

- **Es importante que hagas los ejercicios solo o sola** y después los revises.
- **Es normal que te equivoques**, eso es parte del aprendizaje.
- Copiar ejercicios o ver soluciones te puede ayudar a comprender, pero **cuidado!!** esto **NO reemplaza** que tú hagas los ejercicios.
- **Nada reemplaza el proceso de ejercitar.**

¿Qué piensas de lo que te estamos diciendo?



¿Crees que lo puedes hacer?  
Inténtalo!!!

7

Siempre, la idea es **hacer ejercicios y después revisar los resultados**. Si no tienes las soluciones recuerda que hay muchas aplicaciones y programas online gratuitos que resuelven todo tipo de ejercicios matemáticos. Además, recuerda que siempre está la posibilidad de consultar al profesor o ayudante.

8

Es importante que **hagas problemas y aplicaciones**. Los problemas de planteo son útiles para ejercitar la parte matemática y para evaluar la comprensión lectora. No te compliques si inicialmente te cuesta, es cosa de práctica. Igualmente, esta forma te permite ver la matemática en un contexto real, visualizando aplicaciones concretas de lo que estás aprendiendo.

## Piensa otra vez en tu forma de estudiar

**Teniendo en cuenta lo anterior.**

- ¿Crees que tu forma de estudiar es adecuada para aprender matemáticas?
- ¿En qué aspectos puedes mejorar?

### **Recuerda que:**

Puedes ver esta ficha siempre que necesites.

Puedes anotar las ideas que te ayudan.

•Puedes ponerlo en práctica al preparar tu próxima evaluación!!!



# ¿Quieres recibir orientación para optimizar tu estudio en la universidad?

CONTAMOS CON PROFESIONALES EXPERTOS EN EL APRENDIZAJE QUE TE PUEDEN ORIENTAR

**SOLICITA NUESTRO APOYO**



Sitio Web de CIMA



Ver más fichas



Solicita más información