



# ¿CÓMO RELACIONARME ADECUADAMENTE EN LA UNIVERSIDAD?

## Psicoeducativo



## Trabajo en grupo

El trabajo en equipo es una competencia dinámica, multidimensional y con múltiples categorizaciones dada su complejidad, ésta supone la **disposición personal y la colaboración con otros** en la realización de actividades para **lograr objetivos comunes**, realizando actividades de intercambio de información, asignación de responsabilidades, resolución de conflictos, y una contribución a la mejora y desarrollo colectivo.

Trabajar en equipo

Trabajo con profesores

¿Cómo pedir ayuda a cualquier unidad o departamento de la universidad de forma correcta y asertiva?

# ¿CÓMO ORGANIZARSE Y TOMAR INICIATIVA?

## Elegir un equipo diverso

Todos tenemos diferentes fortalezas por lo que debes complementarte con tu equipo, sobre todo en la toma de decisiones y asignación de tareas.

## Ambiente de colaboración

Nadie del grupo es protagonista, todos trabajan en pro del mismo objetivo. Es favorable que se establezcan ciertas reglas antes de comenzar a trabajar, como por ejemplo las responsabilidades de cada uno, funciones, metodología, plazos de entregas, etc.

## Comunicación abierta

La comunicación es fundamental y hoy en día con la tecnología lo hace aún más sencillo, pueden formar grupos en WhatsApp para organizarse más rápido, avisar imprevistos, detección de fallas o cualquier tema que no necesite reuniones presenciales.

## Confianza

Este punto es esencial ya que si bien la confianza se toma un tiempo para formarse, un primer paso es estar en un grupo donde te sientes cómodo o cómoda (sobre todo en 1° año, luego será por afinidad o por desempeño académico) pero siempre ten presente el motivar al equipo para que junten logros y confíen en sus capacidades.

Siempre prefiere reuniones en persona, ya que los estudiantes universitarios tienden a repartir el trabajo y al juntarlo es un desastre! Y siempre uno del equipo termina arreglándolo y nadie quiere ese rol!

## ¿CÓMO SE FORMA UN EQUIPO DE TRABAJO?

**Formación** > Los miembros sienten más incertidumbre

**Tormenta** > Hay muchos conflictos entre los miembros del grupo

**Etapa de normalización** > los miembros desarrollan relaciones cercanas y cohesión

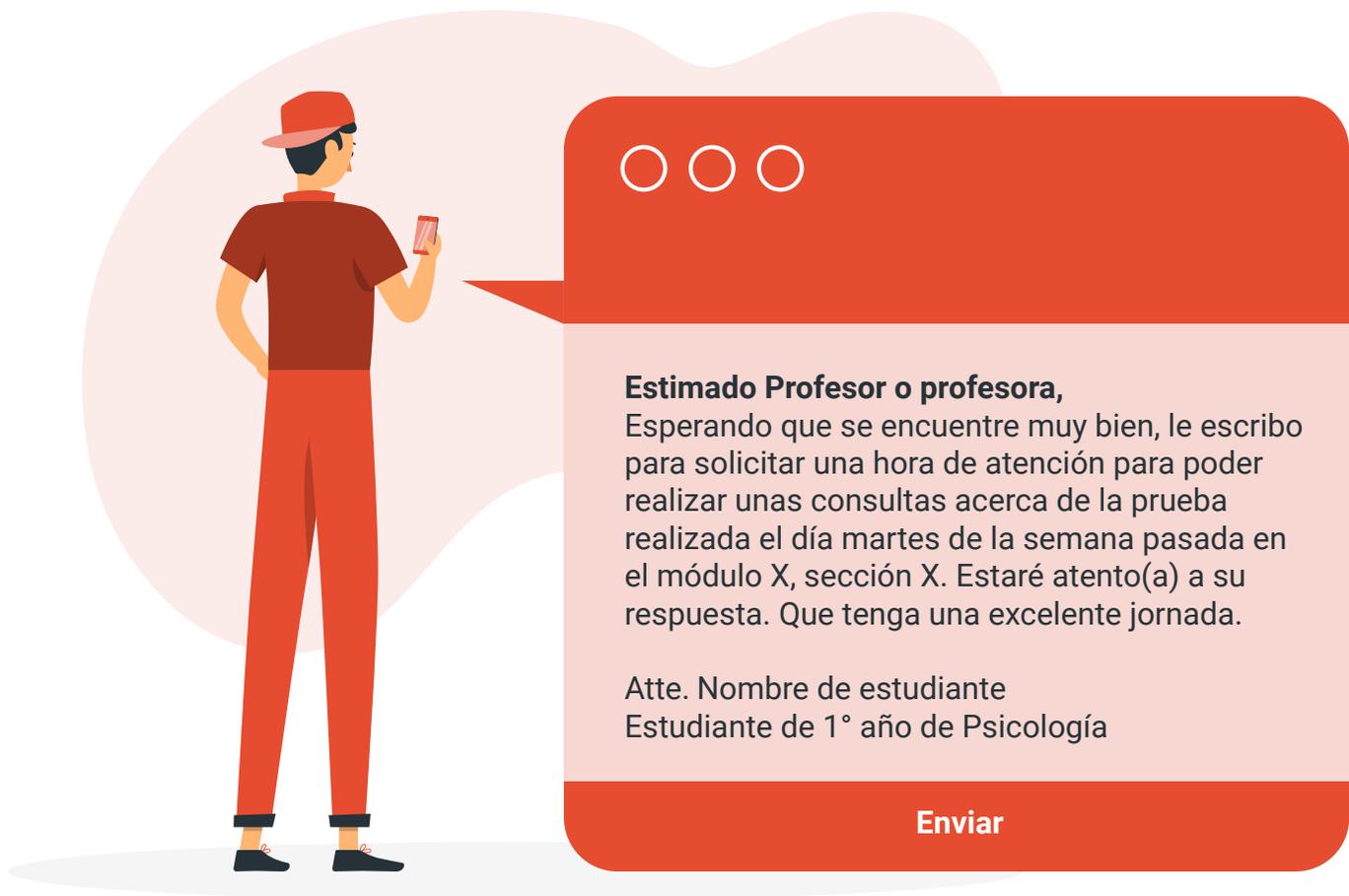
**Etapa de desempeño** > El grupo es totalmente funcional

**Etapa de terminación** > Ocurre en los grupos temporales, que se caracterizan por la preocupación de concluir las actividades, no por el desempeño.

## TRATO CON PROFESORES

Durante **tu vida universitaria** muchas veces tendrás que comunicarte con los profesores, ya sea de forma presencial (en horarios de atención a estudiantes) o vía mail para hacerle consultas o pedir horario de atención. Para esto es muy importante que **siempre seas cordial y mantengas la formalidad**, en el caso de un correo electrónico debe ser de igual forma ya que esa vía siempre será tu respaldo ante cualquier situación.





## ¿CÓMO PEDIR AYUDA ANTE CUALQUIER PROBLEMA O DUDA?

En la universidad encontrarás **diferentes servicios** que podrán **responder a diversas solicitudes o problemas que tengas** (médicos, económicos, académicos, etc.). **Toda esa información y forma de contacto** la puedes encontrar en la página de la universidad y en intranet.

Recuerda que si tienes alguna duda, siempre puedes consultar a la secretaría de tu escuela o facultad.

**Solo queremos recalcar lo importante que es el trato**, como en el trato con profesores, **te aconsejamos que seas cordial y respetuoso(a)**, ya que los servicios que presta la Universidad están para ayudarte, además, que toda comunicación quede por escrito vía correo electrónico es esencial.

# ¿Quieres recibir orientación para optimizar tu estudio en la universidad?

CONTAMOS CON PROFESIONALES EXPERTOS EN EL APRENDIZAJE QUE TE PUEDEN ORIENTAR

[SOLICITA NUESTRO APOYO](#)



[Sitio Web de CIMA](#)



[Ver más fichas](#)



[Solicita más información](#)