



¿CÓMO PREPARAR UNA PRUEBA?

Matemática #2

RUTA DE APRENDIZAJE

¿Cómo estudiar matemáticas?

¿Cómo preparar una prueba?

¿Cómo enfrentar una evaluación individual de matemática?

Problemas de planteo ¿Qué son y para qué sirven?



En esta ficha revisemos algunos TIPS para **mejorar la forma en que preparas una prueba**. Primero conoceremos un caso y luego las sugerencias para mejorar en la práctica del **estudio autónomo**.

Veamos el caso de Lucas estudiante de primer año

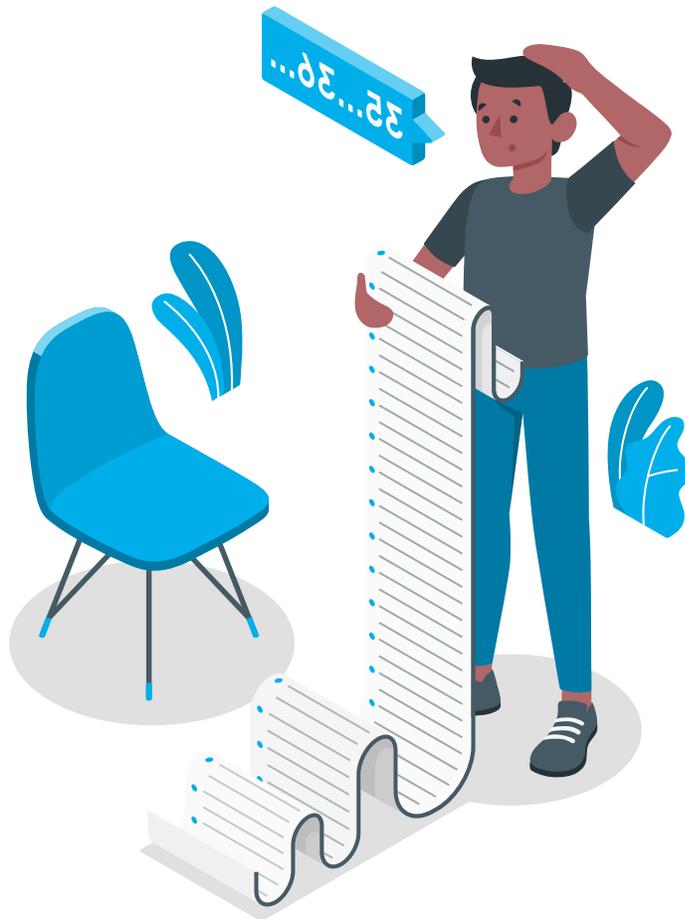
Lucas recibe una mala nota en su última prueba de matemáticas.

Habla con su profesor, pues no entiende qué pasó! Dedicó mucho tiempo a estudiar, incluso se quedó hasta la madrugada estudiando para esta prueba, leyó varias veces los ejercicios e incluso un amigo estuvo resolviendo ejercicios en la pizarra, los copió todos!

Pero a pesar de todo este esfuerzo le fue mal.



¿Cuáles crees que fueron los problemas en el estudio de Lucas?

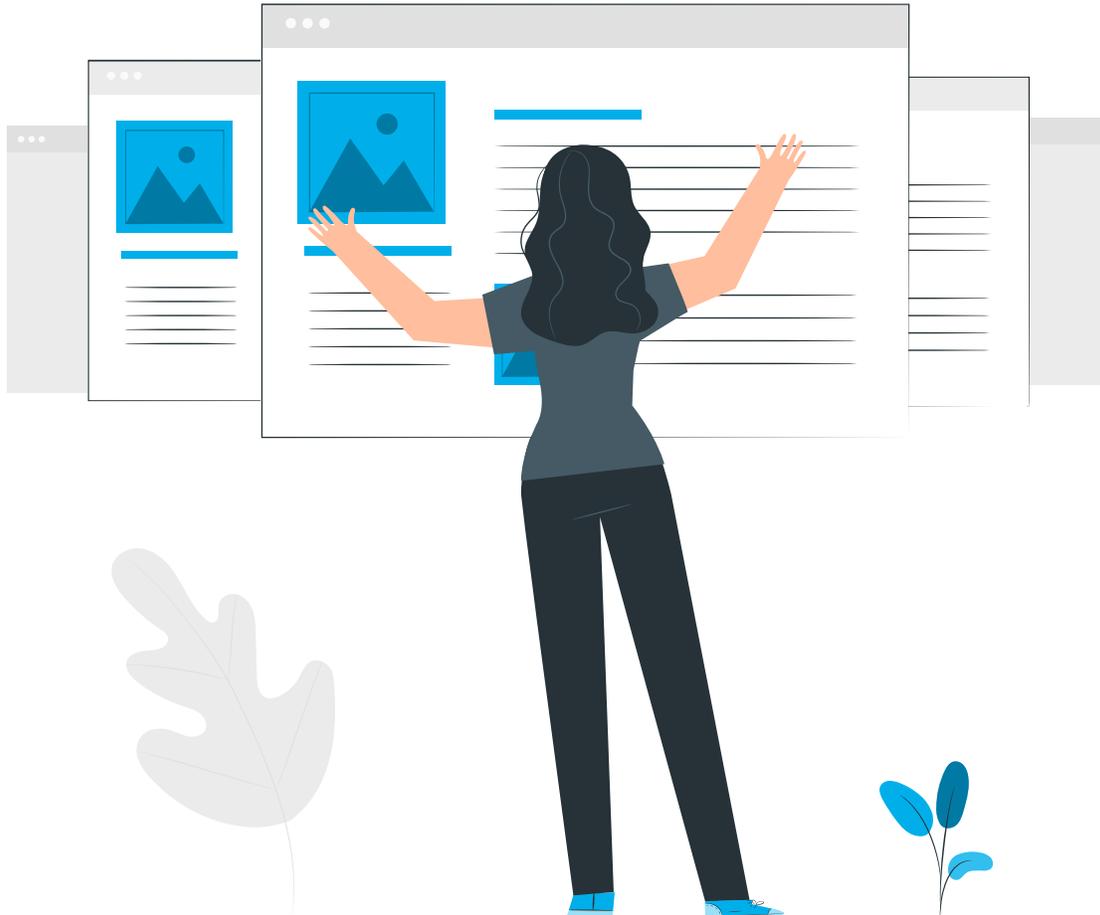


La manera de aprender matemáticas es haciendo matemáticas.

Lucas ha cometido varios errores, algunos específicos del estudio de las matemáticas y otros más generales.

En primer lugar, del texto se entiende que para Lucas estudiar matemáticas consiste en leer y copiar, este es un error muy común.

**Si...!!!
haciendo matemáticas.... lápiz, papel y hacer ejercicios.**



Te dejo aquí un link con ejercicios simples para ir calentando motores. Desafíate..!!

<https://www.sectormatematica.cl/educmedia.htm>



Te dejamos algunos tips para preparar tu prueba

1

Organizar tu trabajo: debes destinar aproximadamente dos horas por sesión de estudio. Procura tener un lugar de trabajo donde puedas concentrarte y así aprovechar el tiempo.

2

Estudiar conceptos: estudia idealmente de tu cuaderno, si no lo tienes, puede ser de un libro. Puedes hacer un resumen si tienes varios conceptos y teoremas que recordar.

3

Hacer un formulario: un formulario es un resumen de fórmulas, la idea es hacer algo breve que puedas utilizar al momento de resolver ejercicios, te sirve para estudiar y para ir aprendiendo las fórmulas para la prueba.

4

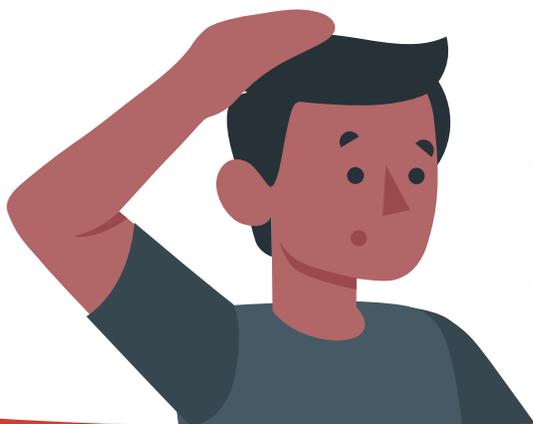
Hacer ejercicios: para comenzar tu estudio puedes mirar un ejercicio que ya esté resuelto en tu cuaderno, pero luego, debes hacer ejercicios sólo, luego puedes comprobar la respuesta en una calculadora o solucionario si lo tienes, pero no olvides que es muy importante resolver tú solo los ejercicios, ahí realmente estás estudiando bien.

5

Estudiar en grupo: es una buena alternativa aunque no a todos les sirve. Te recomiendo estudiar primero de manera independiente y luego formar grupos de estudio, idealmente, grupos no muy grandes para que realmente sea efectivo este tiempo de estudio.

6

Revisar errores y consultar dudas: Equivocarse es parte del proceso, no te desanimes por eso. Es importante que si tienes dudas las aclares con tu profesor, ayudante o tutor, pero NUNCA quedarse con las dudas sin resolver.



Detente un minuto y reflexiona.

¿Con qué te vas quedando de lo que lees?

¿Qué ideas nuevas incorporas a tu forma de estudio?

¿Quieres recibir orientación para optimizar tu estudio en la universidad?

CONTAMOS CON PROFESIONALES EXPERTOS EN EL APRENDIZAJE QUE TE PUEDEN ORIENTAR

SOLICITA NUESTRO APOYO



Sitio Web de CIMA



Ver más fichas



Solicita más información

Te dejamos algunos tips para preparar tu prueba



Matemáticas no se aprende solo leyendo o escuchando, es un proceso activo. Por esto **debes hacer ejercicios**.



Memorizar los ejercicios, en general, no es una forma de estudiar, recuerda que **en la medida que entiendes** lo que haces vas aprendiendo ya no vas a necesitar saber tantas cosas de memoria.



Recuerda que antes de una prueba es fundamental **dormir bien**, pues si estás cansado no rendirás de manera óptima. También, es importante **comer bien**, de preferencia algo liviano, pero sin pasar hambre.



Factores como el sueño, el hambre y el cansancio pueden afectar en tu rendimiento agregando más estrés a la evaluación.

De los puntos mencionados anteriormente...

Recuerda que:

- Puedes ver esta ficha siempre que necesites.
- Puedes anotar las ideas que te ayuden.
- Puedes ponerlo en práctica al preparar tu próxima evaluación!!!

¿Cuáles ocupas al momento de estudiar matemáticas?

¿Crees que incorporar alguno de estas sugerencias te podría ayudar en el estudio, y por ende, en tus calificaciones?