



¿CÓMO ENFRENTAR UNA EVALUACIÓN INDIVIDUAL DE MATEMÁTICAS?

Matemática #3

RUTA DE APRENDIZAJE

¿Cómo estudiar matemáticas?

¿Cómo preparar una prueba?

¿Cómo enfrentar una evaluación individual de matemática?

Problemas de planteo ¿Qué son y para qué sirven?



Para pensar...

1

¿Te ha pasado alguna vez que te sientes preparado para una prueba, pero no te ha ido bien?

2

¿Qué factores externos crees que pueden afectar tu rendimiento al momento de hacer una evaluación de matemáticas?

3

Tal como en todas las evaluaciones, en matemáticas hay muchos factores que influyen en tu rendimiento en una prueba, y son muy variados, pues van desde la forma en que estudias, hasta lo que comes o duermes, las horas previas a la evaluación.

4

En la ficha de Preparación de una prueba puedes ver los aspectos netamente matemáticos que te permiten preparar bien una evaluación por lo que aquí veremos algunos tips generales que te pueden ayudar.



Es fundamental que la noche anterior duermas bien, esto afecta directamente en tu concentración. El cansancio es uno de factores que más afectan tu rendimiento, llegando incluso a hacer que falles en ejercicios que puedas haber realizado antes.

Es importante comer, idealmente algo liviano. La idea es que no estés fatigado, pero tampoco con el estómago pesado.

Antes de empezar la prueba

Prepararse para una prueba, no se trata solo de horas de estudio...

La concentración es fundamental en la evaluación. Si tienes problemas para concentrarte debes ir trabajando esto mientras estudias. Si bien lo ideal es estudiar en un ambiente tranquilo, también debes poder resolver ejercicios con el estrés de la prueba e incluso con un poco de ruido ambiente.

En esta primera parte te hablamos de lo que pasa en las horas previas a la prueba. Veamos ahora que pasa cuando ya estás en tu evaluación.

Al comenzar **es muy importante leer la prueba completa**. Por un lado te permite hacer alguna consulta si es necesario (muchos profesores reciben consultas de enunciado sólo los primeros 15 minutos). Además, permite organizar tu tiempo durante la evaluación.

Utilizar bien el tiempo en la prueba es otro punto importante. Está muy relacionado con el punto anterior, pues una vez que leas la prueba completa, deberías **empezar por los ejercicios que tú crees que son más simples y que puedes responder mejor**. Luego seguir con los de **dificultad media y dejar al final los que te resulten más complicados**. Obviamente esta es sólo una sugerencia, pero así puedes dejar listos los más simples primero y concentrarte en lo que te complique más.

Tranquilidad durante la evaluación, a veces es difícil, pero incluso si estás muy nervioso o sientes que te quedas en blanco, intenta **tomarte unos segundos para calmarte** y, en la medida que lo logres deberías poder avanzar. No desesperarse!



Es muy importante que **no te “quedes pegado” en un ejercicio**. Si ves que estás muy complicado con una pregunta debes **avanzar y después retomarlo**. Si no avanzas, pierdes tiempo y además hará que te pongas nervioso, es mejor dejarla de lado un rato y **continuar con otra pregunta**.

Es útil llevar a la evaluación un par de dulces por si te fatigas, **a veces un poco de azúcar te puede ayudar a concentrarte otra vez**. También, puedes llevar una botella de **agua**.

Según lo que acabas de leer

¿Cómo crees que enfrentas las evaluaciones?

— Matemáticas

Más números

¿Crees que algunos de estos consejos te pueden ayudar al momento de enfrentar una evaluación?

Recuerda que:

- Puedes ver esta ficha siempre que necesites.
- Puedes anotar las ideas que te ayudan.
- Puedes ponerlo en práctica al preparar tu próxima evaluación!!!



¿Quieres recibir orientación para optimizar tu estudio en la universidad?

CONTAMOS CON PROFESIONALES EXPERTOS EN EL APRENDIZAJE QUE TE PUEDEN ORIENTAR

SOLICITA NUESTRO APOYO



Sitio Web de CIMA



Ver más fichas



Solicita más información